

# Fabu

SOCIALFAGLIGT KONSULENTHUS

## Samvær

Til børn og unge



Når du skal have samvær  
med din far og mor



Fabus konsulenter er specialiserede  
i udsatte familier, børn og unge

## Velkommen til samvær hos Fabu

Kommunen har besluttet, at din mor eller far – eller dem begge to – skal have samvær med dig. Samværet skal foregå med os. Vi håber, at dine plejeforældre eller din kontaktpædagog hjælper dig med at læse det her, så du finder ud af, hvordan sådan et samvær foregår.

### **S+A+M+V+Æ+R = VÆRE SAMMEN**

Men allerførst vil vi gerne fortælle dig, at vi vil gøre, hvad vi kan, for at det bliver så rart som muligt for dig, når du skal ses med dine forældre igen.

#### **Først skal du mødes med os**

Før du skal mødes med din mor eller far, skal du og dine plejeforældre eller kontaktpædagog ind og besøge os. Her møder du den voksne, som skal være med, når du skal se dine forældre. Det kalder vi en samværskonsulent.

Vi taler med dig om, hvad kommunen har besluttet. Om samværskonsulenten skal være med hele tiden, når du og dine forældre er sammen. Eller om I for eksempel må gå en tur alene. Vi taler også om, hvad du bedst kan lide at lave, og hvad du ikke synes, er rart. Og vi taler om, hvem der tager med dig til samværet, og hvordan du skal få sagt farvel til dine forældre, når samværet er slut. Du får selvfølgelig også mulighed for at spørge os om alt muligt.

Besøget hos os tager en halv til en hel time.

---

### Støttet samvær

Kommunen og dine forældre har sammen besluttet, at din far og mor skal have hjælp fra en anden voksen, når de er sammen med dig. Det er, for at du får det bedst muligt, når du er sammen med dem.

---

### Overvåget samvær

Kommunen har besluttet, at der skal være én fra kommunen med hele tiden, når du er sammen med dine forældre. Det er for at beskytte dig – og også for at hjælpe dine forældre.

---

### Selve samværet

Samværet kan foregå hos os, i din plejefamilie, hjemme hos dine forældre eller et andet sted. Det kommer an på, hvad der er besluttet. Hvis det er i vores hyggelige lokaler, ligner de ganske almindelige stuer. Her er legesager og spil, din far og mor kan lave kaffe eller te, og I kan bage en kage. Der er også mulighed for eventuelt at gå udenfor.

De første gange kan det godt virke lidt mærkeligt at være sammen med sin mor og far på den måde. Men når der er gået noget tid, så håber vi, at du har fundet ud af, at du godt kan have det rart under et samvær i Fabu.

### Før og efter, du har været sammen med din far og mor

Før dit første samvær er du måske meget spændt. Det kan også være, du glæder dig helt vildt – eller at du er både bange og nervøs for, hvordan det vil gå.

Og bagefter har du det måske lidt mærkeligt. Måske er du ked af det, måske savner du dine forældre, måske er du lettet eller forvirret.

Det er helt normalt, at have alle de her følelser. Dem er der mange børn og unge, der har. Det vil være bedst for dig at tale med nogen om det. Enten dine plejeforældre, din kontaktpædagog, en anden voksen eller en rigtig god ven.

---

### Dette er vigtigt for dine plejeforældre eller din pædagog at vide:

- Det hjælper dig, når de taler med dig og forbereder dig på samværet
  - Det hjælper dig, når de støtter dig i at få den bedst mulige kontakt med dine forældre – og er positive og opmuntrende
  - Hvis samværet er overvåget, og de er med som trykperson, skal de huske på, at det er konsulentens rolle at tage sig af relationen mellem dig og dine forældre
  - Det er helt naturligt, hvis dit humør eller din adfærd er påvirket af, at du har haft samvær med dine forældre.
- 

### Her har Fabu samvær

