

Fabu

SOCIALFAGLIGT KONSULENTHUS

KOMMUNALE FAGPERSONER

Forældre på alle strenge

Til kommunale fagpersoner

Et forældretræningsprogram
baseret på neuroaffektiv
udviklingspsykologi



Fabus konsulenter er specialiserede
i udsatte familier, børn og unge

Forældre på alle strenge

Kurset er et udviklingsbaseret forældretræningsprogram som er velegnet for forældre og andre omsorgspersoner, der ønsker at blive bedre til at leve sig ind i deres barns signaler og følelser, reflektere over dem og indgå i et udviklingssspil med deres børn.

Programmet har til hensigt at støtte og give viden til forældre om barnets naturlige udvikling indenfor det sansemæssige system, det følelsesmæssige system samt evnen til at reflektere over egne og andres følelser, hvilket tilsammen er med til at danne grundlag for barnets sociale færdigheder. Ligeledes trænes forældrene i at have en øget opmærksomhed på deres selvagens i samspillet med deres barn.

Programmet er teoretisk funderet i den nyeste forskning inden for neuroaffektiv udvikling.

Målgruppe

Målgruppen er primært forældre eller andre, der varetager den daglige omsorg for børn i alderen 0-7 år.

Kurset kan tilbydes alle forældregrupper, som måtte have en særlig interesse i at udvikle deres viden om børns følelsesmæssige og sociale udvikling.

- Unge forældre
- Udsatte forældre
- Plejeforældre
- Førstegangsførældre
- Forældre der har anbragte børn.

Der vil være kurser målrettet forældre og kurser målrettet plejeforældre.

Undervisningens opbygning

Forældre på alle strenge er baseret på 12 sessioner samt en introduktion til kurset og en evaluering. Hver undervisningsgang varer halvanden time, og der vil være planlagt undervisning en gang ugentligt i 12 uger. Der kan max. være 8 deltagere på et hold.

Undervisningen tager udgangspunkt i små korte filmoptagelser som oplæg til dagens tema. Der er udarbejdet en forældrebog med beskrivelser af temaerne. Hver undervisningsgang vil indeholde aktiviteter, der ligger i tråd med dagens tema, samt hjemmeopgaver. Undervisningen tilrettelægges ud fra den erfaring, som forældrene hver især bringer ind i gruppen, så de i forløbet kan bruge egne og andres erfaringer til at skabe refleksion og derved potentiale for udviklingsprocesser. Træningen vil fokusere på forældrenes evne til at tyde deres barns signaler og afstemme derefter.

Temaer

- Livets rammer og rytmer
- Nysgerrighed, opmærksomhed og spejling
- Hverdagens afstemninger og fejlfafstemninger
- Sproget før sproget
- Barnets unikke personlighed
- Træning af forbud og påbud
- Evnen til omsorg og rolleleg
- Sprog, samarbejde og mentalisering
- Forældrenes indre stemning og ressourcer
- Det udviklende samspil mellem forældre og børn

Citat fra en deltager:

"Jeg har lært om hvorfor børn reagerer som de gør nogen gange, og lidt om hvordan de opfatter verdenen, specielt barn/forældre forholdet.

Det har hjulpet mig til at forstå bedre, hvorfor nogen af de ting jeg gør instinktivt giver mening. Jeg er blevet bedre til at rumme mit barn, når han har det svært, og det hele er lidt hårdt, fordi jeg føler, at jeg forstår ham bedre.



Jeg er begyndt at observere mere, hvad der sker, når man gør forskellige ting sammen med ham, og når han er ude blandt andre."

Pris

Prisen udgør kr. 8.800,- pr. familie for hele forløbet inkl. let forplejning og materialer. Kursusopstart sker løbende, når der er et fuldt hold.

Kontakt

Spørgsmål bedes henvendt til underviserne, som gerne står til rådighed med uddybende information om kurset.

Undervisere		Christina Emanuelsen		Tina Leiberg Hansen
--------------------	---	-------------------------	---	------------------------

Underviserne har gennemgået uddannelse og træning hos Susan Hart i at varetage kurset (forældretræningsprogrammet) "**Forældre på alle strenge.**"

"**Forældre på alle strenge**" er udviklet af Susan Hart, Dorte Bærentzen og Marianne Bentzen og er baseret på neuroaffektiv udviklingspsykologi.

FABU er et ikke-kommercielt, socialfagligt konsulenthus. Vi er specialiserede i udsatte familier, børn og unge og tilbyder kommunerne en række ydelser: Samvær, familieindsatser, tilsyn i plejefamilier og specialdagpleje, § 50-undersøgelser, supervision af sagsbehandlere og plejefamilier, samarbejdsamtaler, undervisning, temadage m.m.

Kontakt **Fabu** Jyllingevej 59 | 2720 Vanløse | 38 76 06 80 | www.fabu.dk

Underviser **Christina Emanuelsen** | M 22 58 29 40 | ce@fabu.dk

Underviser **Tina Leiberg Hansen** | M 23 39 32 64 | tlh@fabu.dk